



Dr. med. Frank Schmidt

Facharzt für Innere Medizin | Pneumologie | Schlafmedizin

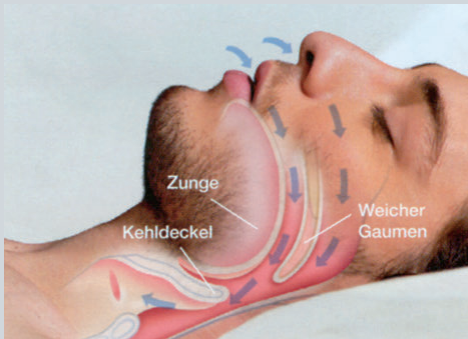
Dipl. med. Karin Gronke

Fachärztin für Innere Medizin | Pneumologie | Allergologie | Schlafmedizin

Beate Schmidt (angestellte Ärztin)

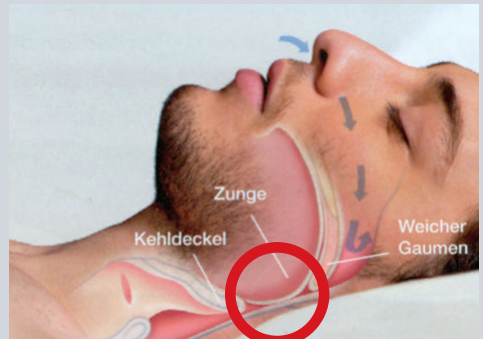
Fachärztin für Innere Medizin

Unregelmäßiges Schnarchen (Obstruktive Schlafapnoe)



Normale Atmung

Beim Schlafen kann die Luft über die Atemwege ungehindert in die Lunge ein- und wieder ausströmen.



Obstruktive Schlafapnoe

Die Atemwege verengen sich, wodurch verhindert wird, dass Luft ungehindert in die Lunge ein- und wieder ausströmen kann. Dies führt zu Schlafstörungen.

Die Schlafapnoe kann sich durch folgende Symptome bemerkbar machen:

Symptome in der Nacht

- Lautes, unregelmäßiges Schnarchen
- Auffällige Atempausen
- Unruhiger Schlaf
- Häufiger nächtlicher Harndrang
- Schwitzen, Kopfschmerzen, trockener Rachen

Symptome am Tag

- Morgendliche Abgeschlagenheit
- Tagesmüdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Reizbarkeit
- Libido- und Potenzverlust

Und wenn sie unbehandelt bleibt, besteht das Risiko langfristiger Folgen:

Herzinfarkt, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Typ-II-Diabetes, Schlaganfall

Behandlungsmöglichkeiten

1. Verhaltenstherapie

Basismaßnahmen

- Gewichtsreduktion
- Vermeidung der Rückenlage (Seitenschläferkissen, Rückenlage-Verhinderungsweste)
- Erhöhtes Kopfteil

Unterkiefer-Korrekturschiene



2. Apparative Behandlung

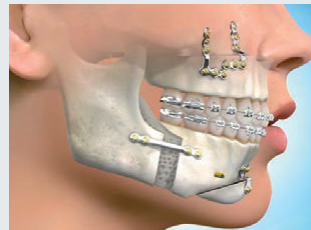
Maskenbeatmung



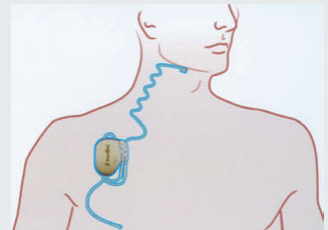
Velumount



Operative Korrektur des Kiefers



Zungengrundstimulator



Wenn Sie die obstruktive Schlafapnoe und deren Behandlungsmöglichkeiten verstehen, können Sie erfolgreich damit umgehen.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.schlafmedz.de

Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie – Schlafmedizinisches Zentrum

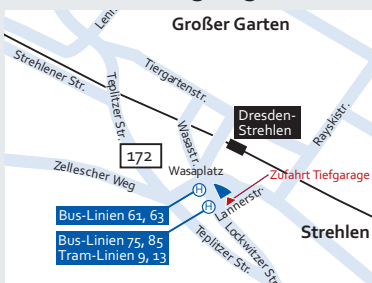
Ärztelhaus am Wasaplatz · Lockwitzer Straße 1 · 01219 Dresden

Telefon 0351 476 95 72 · Telefax 0351 476 95 74

SMS-Info unter 0160/92 60 13 19

E-Mail lunge-schlaf@web.de

Zufahrt zur Tiefgarage über Lannerstraße



Öffnungszeiten

Gemeinschaftspraxis:
Mo 8–12 Uhr und 14–16.30 Uhr,
Di 8–12 Uhr und 14–18.30 Uhr,
Mi 8–12 Uhr,
Do 8–12 Uhr und 14–18.30 Uhr,
Fr 8–12 Uhr (Privat)

Öffnungszeiten Schlafmedizinisches Zentrum:
Mo bis So 19–7 Uhr

