



MVZ für Pneumologie und Schlafmedizin

Dr. med. Frank Schmidt

Facharzt für Innere Medizin | Pneumologie | Schlafmedizin

Dipl. med. Karin Gronke

Fachärztin für Innere Medizin | Pneumologie | Schlafmedizin | Allergologie

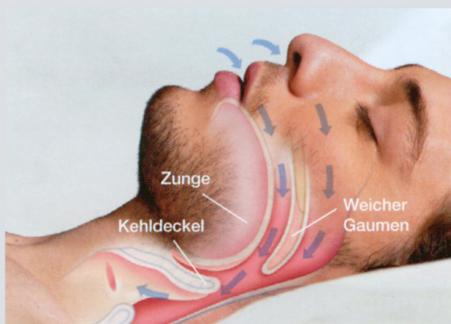
Beate Schmidt

Fachärztin für Innere Medizin

Dr. med. Aiko Bertram

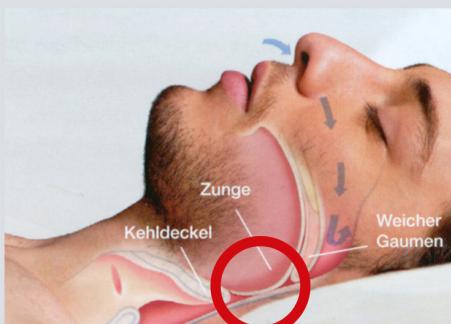
Facharzt für Innere Medizin | Pneumologie | Schlafmedizin

Unregelmäßiges Schnarchen (Obstruktive Schlafapnoe)



Normale Atmung

Beim Schlafen kann die Luft über die Atemwege ungehindert in die Lunge ein- und wieder ausströmen.



Obstruktive Schlafapnoe

Die Atemwege verengen sich, wodurch verhindert wird, dass Luft ungehindert in die Lunge ein- und wieder ausströmen kann. Dies führt zu Schlafstörungen.

Die Schlafapnoe kann sich durch folgende Symptome bemerkbar machen:

Symptome in der Nacht

- Lautes, unregelmäßiges Schnarchen
- Auffällige Atempausen
- Unruhiger Schlaf
- Häufiger nächtlicher Harndrang
- Schwitzen, Kopfschmerzen, trockener Rachen

Symptome am Tag

- Morgendliche Abgeschlagenheit
- Tagesmüdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Reizbarkeit
- Libido- und Potenzverlust

Und wenn sie unbehandelt bleibt, besteht das Risiko langfristiger Folgen:

Herzinfarkt, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Typ-II-Diabetes, Schlaganfall

Behandlungsmöglichkeiten

1. Verhaltenstherapie

Basismaßnahmen

- Gewichtsreduktion
- Vermeidung der Rückenlage (Seitenschläferkissen, Rückenlage-Verhindungsweste)
- Erhöhtes Kopfteil

2. Apparative Behandlung

Maskenbeatmung



Velumount



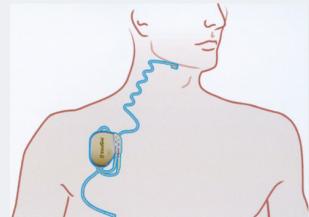
Unterkiefer-Korrekturschiene



Operative Korrektur des Kiefers



Zungengrundstimulator



Wenn Sie die obstruktive Schlafapnoe und deren Behandlungsmöglichkeiten verstehen, können Sie erfolgreich damit umgehen.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.schlaflabor-dresden.de

MVZ für Pneumologie und Schlafmedizin

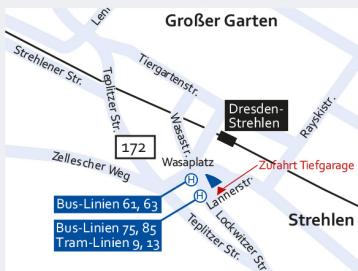
Ärztehaus am Wasaplatz · Lockwitzer Straße 1 · 01219 Dresden

Telefon 0351 476 95 72 · Telefax 0351 476 95 74

SMS-Info unter 0160/92 60 13 19

E-Mail lunge-schlaf@web.de

Zufahrt zur kostenpflichtigen Tiefgarage über Lannerstraße



Öffnungszeiten MVZ:
Mo 8-12, 14-18.30 Uhr
Di 8-12, 14-18.30 Uhr
Mi 8-12 Uhr,
Do 8-12, 14-18.30 Uhr
Fr 8-12 Uhr

Öffnungszeiten Schlaf-medizinisches Zentrum:
Mo bis So 19-7 Uhr

